

【第48回南足柄市総合体育大会】

水泳競技会実施要項

1. 主 管 南足柄市水泳協会
2. 期 日 2025年 6月 2日（日）
受 付 9時00分 ～ 9時20分
競技開始 10時00分（終了予定 12時30分頃）
3. 会 場 南足柄市体育センター温水プール
4. 参加資格 市内在住（高校生以上。1人2種目まで※リレーは除く）（市外からのオープン参加可）
※定期的（おおむね週1回以上）に泳いでいる方に限ります
5. 参加費 無料
6. 種 目 年齢区分： 30歳未満・30歳以上・40歳以上・50歳以上・60歳以上・
70歳以上・80歳以上
種 目： ○自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、
それぞれ25m・50m・100m
○個人メドレー100m・200m
○フリーリレー、メドレーリレー（オープン競技）200m
7. 競技方法 2025年度（財）日本水泳連盟競泳競技規則に準じて行うが、競泳初心者には配慮する。
※ 水着について
全身を覆うような違反水着を使用した場合にはオープン参加（記録証なし）となる。
8. 表 彰 各種目1位を表彰する。参加者全員に記録証を授与する。
9. 申込 （1）市民部文化スポーツ課スポーツ班（市役所5階）
電話 73-8451 FAX 72-2018
[Eメールsports@city.minamiashigara.kanagawa.jp](mailto:sports@city.minamiashigara.kanagawa.jp)
2025年 5月 9日（金）17時00分までに電話等で申し込み。
（氏名・大会当日の年齢・性別・住所・自治会名・電話番号・出場種目）

（2）体育センター事務局（直接申込のみ）5月23日まで受付

<プログラム>

◆受付: 9:00~9:20

◆アップ: 9:10~9:25

◆開会式: 9:30~9:40

◆競技開始: 10:00~

【競技順序】

No	性別	距離	泳法	No	性別	距離	泳法	No	性別	距離	泳法
1	女子	25m	背泳ぎ	11	女子	100m	平泳ぎ	21	男子	50m	平泳ぎ
2	男子	25m	背泳ぎ	12	男子	100m	平泳ぎ	22	女子	200m	個人メドレー
3	女子	100m	自由形	13	女子	25m	自由形	23	男子	200m	個人メドレー
4	男子	100m	自由形	14	男子	25m	自由形	24	女子	50m	背泳ぎ
5	女子	25m	平泳ぎ	15	混合	200m	メドレーレー	25	男子	50m	背泳ぎ
6	男子	25m	平泳ぎ	16	女子	50m	バタフライ	26	女子	100m	バタフライ
7	女子	100m	背泳ぎ	17	男子	50m	バタフライ	27	男子	100m	バタフライ
8	男子	100m	背泳ぎ	18	女子	100m	個人メドレー	28	女子	50m	自由形
9	女子	25m	バタフライ	19	男子	100m	個人メドレー	29	男子	50m	自由形
10	男子	25m	バタフライ	20	女子	50m	平泳ぎ	30	混合	200m	フリーレー

-----キリトリ-----

【エントリー票】

フリガナ	性別	自治会	年齢区分
氏名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 30歳未満 <input type="checkbox"/> 30歳以上 <input type="checkbox"/> 40歳以上 <input type="checkbox"/> 50歳以上 <input type="checkbox"/> 60歳以上 <input type="checkbox"/> 70歳以上 <input type="checkbox"/> 80歳以上
住所	〒		
電話			
メールアドレス			

※年齢区分は2025（令和7）年6月1日時点の満年齢とします。

出場種目	距離	泳法	エントリー タイム
第1種目	<input type="checkbox"/> 25m <input type="checkbox"/> 50m <input type="checkbox"/> 100m <input type="checkbox"/> 200m	<input type="checkbox"/> 自由形 <input type="checkbox"/> 平泳ぎ <input type="checkbox"/> 背泳ぎ <input type="checkbox"/> バタフライ <input type="checkbox"/> 個人メドレー	分 秒
第2種目	<input type="checkbox"/> 25m <input type="checkbox"/> 50m <input type="checkbox"/> 100m <input type="checkbox"/> 200m	<input type="checkbox"/> 自由形 <input type="checkbox"/> 平泳ぎ <input type="checkbox"/> 背泳ぎ <input type="checkbox"/> バタフライ <input type="checkbox"/> 個人メドレー	分 秒
オープン	<input type="checkbox"/> 25m <input type="checkbox"/> 50m <input type="checkbox"/> 100m <input type="checkbox"/> 200m	<input type="checkbox"/> 自由形 <input type="checkbox"/> 平泳ぎ <input type="checkbox"/> 背泳ぎ <input type="checkbox"/> バタフライ <input type="checkbox"/> 個人メドレー	分 秒
オープン	<input type="checkbox"/> 25m <input type="checkbox"/> 50m <input type="checkbox"/> 100m <input type="checkbox"/> 200m	<input type="checkbox"/> 自由形 <input type="checkbox"/> 平泳ぎ <input type="checkbox"/> 背泳ぎ <input type="checkbox"/> バタフライ <input type="checkbox"/> 個人メドレー	分 秒

※個人種目は1人2種目まで。3種目からはオープン参加となります。